



## 入会案内



西宮甲東ジュニアラグビークラブ



# チーム紹介とラグビーフットボールについて

西宮甲東ジュニアラグビークラブ

代表 満園 辰雄

## ・クラブ紹介

西宮甲東JRC（ジュニア・ラグビー・クラブ）は、2000年4月に西宮市内市街地北部に発足した県内では比較的新しいチームです。幼稚園、小学生を対象にラグビーを通して子供たちの健全育成を目指して活動しています。

## ・活動理念

WORLD RUGBY ラグビー憲章「品位・情熱・結束・規律・尊重」を理念に子供達の『ラグビーって何?』を、楽しく・解り易く指導致します。

又、結果としての『勝敗』には拘らず、『勝ち』に向けたプロセスを重視し、将来に渡って長く『楽しむラグビー』を目指します。加えて、子供達だけでなく、親御さんにも『ラグビーの楽しさ』を享受して頂けるような環境を用意したいと考えております。ぜひともグラウンドに出て親子でボールを奪い合って頂き、日常生活では得られないコミュニケーションを図って頂きたいと願っています。

## ・ラグビーでどんなスポーツ????

ラグビーの発祥の地はイギリスです。パブリックスクールの子供たちの人間形成の為に出来上がったスポーツと言われております。「社会のリーダーを育てる」が目的であったようです。よって、ラグビーには他のスポーツにはない、精神がキーワードとしてあります。「オールフォーワン・ワンフォーオール、ノーサイドの精神、Lowの精神」などがそうです。哲学のスポーツと言われる所以でもあります。

## ・幼稚園の園児にラグビーができるの????

現在、兵庫県に20チームがあります。ほとんどのチームに幼児が5名~20名在籍しております。

「幼児にラグビーは無理でしょう?」その通りです。我がチームでもやっていることは「ボールを使った鬼ごっこ」です。皆さんは子供のころ、野山（公園かな?）を駆け廻って泥んこになって遊んだ経験はありませんか? ラグビーのコーチングでは、5歳~8歳を「ブライムエイジ[前期]」と呼んでおります。この時期に神経系が著しく伸びます。動作の習得、巧みな身のこなし（生涯忘れない動作となる。）です。この時期を逃すと神経系の能力はつき難くなります。昔は自然に習得していた能力ですが・・・。ラグビーはボールを使った団体競技ですが、他のスポーツと違い、「走る、転がる、体をぶつける、ボールを蹴る、投げる、奪い合う」と全ての要素を兼ね備えたスポーツです。幼児にこそ勧めたいスポーツだということです。幼稚園、1年はとにかくラグビーを通じて楽しくボール遊びをする、です。但し、幼児でも譲れないものがあります。前記のラグビー精神です。ラグビー精神の基本は、犠牲的精神であり謙虚さです。あいさつ、仲間、試合相手に対する思いやり、自身が体を張る勇気、感謝する気持ち、ノーサイドの許し合う気持ちなどについては指導が厳しいです。

• 危なくないですか??けがは????

タックルに代表されるように、コンタクトがあるスポーツです。擦り傷や打ち身はあります。幼児  
小学は安全の為に、ミニラグビーという競技規則に基づいて行います。幼児、1、2年は安全を重視  
し、コンタクト無しのタグラグビーです。タックルの代わりに腰にぶら下げたタグを奪い合います。  
大人で一番怪我の多いスクラムの押し合い等は禁止となっております。また頭部の保護の為にヘッド  
キャップの着用を義務付けております。我がチームも創部20年間重症事故は起こっておりません。  
20チームの中でも1件も無いと聞いております。ただ、絶対に無いとは言い切れませんのでスポーツ  
保険に必ず加入いたします。コンタクトで怪我になる原因はスピードです。小学生はぶつかるスピ  
ードが弱く、体が柔らかなので案外大きな怪我には至りません。逆に、小学生の内に、転がる、ぶつ  
かる事を経験しておけば、大人になって、自然にかわす、自然に受身をする、倒れた時に首を浮かし頭  
を強く打た無い、危険を予知する能力が付く等で、大きな事故、怪我に繋がり難くなります。

• コーチでどんな人たち????

現在50名のコーチが在籍しております。そのうち、半分以上が未経験者です。子供を連れて来て一緒に  
やっているうちに「ハマッタ?」のくちです。私どものクラブは、サッカー、野球と違い、親御さん  
と一緒に頂くことを勧めております。ラグビーを共通言語として親子の対話に役立てばと願っ  
ております。各学年のチーフコーチ、サブコーチはほとんどがラグビー経験者です。日本体育協会の  
ラグビー育成指導員、日本ラグビー協会のミニラグビースタートコーチの資格を持ったものが多くお  
ります。ラグビー協会では、安全推進講習会、セーフティーアシスタント資格講習会、安全対策、熱  
中症予防等の講習会を良く開催しております。我がチームのスタッフも積極的に受講しております。  
コーチは全てボランティアの手弁当です。クールでスマートなコーチは皆無ですが、子供達と一緒に  
悔し涙、嬉し涙を流す熱いコーチは沢山おります。

• 願っていること。

ラグビーは競技的にも、精神的にも素晴らしいスポーツです。激しく、痛いスポーツではありますが  
それだけに、他人の痛みも分かり思いやりのある優しい人間に育つと信じております。

ラグビーを通じ、強靱な肉体と精神を養い、社会のリーダーに育って欲しいと願っております。



※練習予定は下記のHPにあります



連絡先：090-1586-1084 満園（みつその）

E-mail：ta-mituzon9@comet.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://nkjrc.jp/>

文責：西宮甲東JRC 代表 満園辰雄



## 活 動 案 内

## 1. 練習日及びグラウンド

頻度・曜日	<ul style="list-style-type: none"> <li>原則、週1回（土曜日か日曜日のいずれか）に行います。</li> <li>交流試合やイベントなどがある場合は、土日連続することもあります。</li> <li>スケジュールは前月の中旬頃に配信されます。HPでご確認ください。</li> </ul>
時間	午前中から午後にかけて、約2時間練習します。（9:00～11:00、11:00～13:00）
グラウンド	<ul style="list-style-type: none"> <li>西宮市内のグラウンドが中心です。</li> <li>能登運動公園、西宮中央運動公園（陸上競技場、野球場）、枝川浄化センター 浜甲子園多目的グラウンド、西宮浜多目的人工芝グラウンド</li> <li>ご好意により月1,2回程度、JALカステラーズ 灘浜グラウンド（人工芝）で練習します。</li> </ul>

## 2. 年間の主要行事（日程は予定です。）

イベント名	時期	場所	内容	費用（概算）
ラグビーカーニバル	春秋2回程度	能登運動場など	地域社会との交流、ラグビー体験会、部員の勧誘を目的として、練習体験やお菓子釣り、障害物競争などを催します。	お菓子代程度
夏合宿	夏季（2泊3日）	丹波少年自然の家など	ラグビーの練習はもちろんのこと、花火やナイトウォークなどのイベントを泊まり込みで行う、思い出に残るイベントです。	12,000円～会場により変わります。
県大会	11月	三木総合防災公園、ユニバー競技場など	兵庫県のスクール・クラブによる公式試合です。この他に準公式試合として「阪神リーグ（6月）」「北摂リーグ（3月）」などがあります。	
クリスマス会	12月	アミティホールなど	学年ごとの出し物や、プレゼント交換などをして、クラブ員全員でクリスマスを祝います。	数百円
餅つき大会	1月	甲子園浜	練習初めの時期に、昔ながらの杵と臼を用いた餅つき大会を行います。	数百円
フライアップ（卒業式）	3月	アミティホールなど	卒業する6年生の門出をクラブ員全員でお祝いします。	

## 3. 費用（短パンは白色でファスナー等金具のついていないものであれば何でも可）

品名	サイズ	数量	単価	金額	
ユニフォーム	ジャージ（背番号）	子供用	1	7,500	7,500
	ジャージ（背番号）	大人用	1	7,500	
	ストッキング	各サイズ	1	1,000	1,000
	ヘッドキャップ	各サイズ	1	3,600	3,600
	パンツJM～JO	子供用	1	2,100	
	パンツ S～2XO	大人用	1	2,400	
Tシャツ	各サイズ	1	1,600		
スパイク（グリス付）	※各自自由にご購入下さい。クラブでも紹介できます。				
クラブキャップ		1	1,200		
合計	最低必要用具 - 計			12,100	

会費（年間）		
年会費		2,000
月会費（1,000/月）	前期（4月）	6,000
	後期（10月）	6,000
※年会費・月会費は、入会申込時にお願致します。入会時に郵便振込用紙をお渡し致します。		
会費（中途入退会）		
年会費	800円（保険代） +当該年度の残月×100円	
月会費	1,000円×当該年度の残月	
例）6月入会の場合 前期（6月入会時） 年会費:1,800 月会費:4,000円 後期（10月） 月会費:6,000円		
※中途退会しても、入費の返還は致しません。		

※会費の中から「スポーツ安全保険800円・日本ラグビー協会1,500円・スクール連盟500円」に加入します。

問合せ：会長 満園 辰雄  
ta-mituzon9@comet.ocn.ne.jp